

競技注意事項

1 ランナー受付について

ランナー受付は前日、当日ともに亀岡運動公園体育館で行う。

ランナー受付が第1招集となり、必ず受付を行うこと。代理出走は一切認めない。代理出走が発覚した場合出走を取り消す。また、代理出走者は保険適用の対象外となる。受付時間が過ぎて受付が完了していないと、レースに参加できない。

2 ナンバーカードについて

主催者から支給するナンバーカードは、競技服装の胸と背にそのままの大きさを4隅を固定し、競技中は必ず見える位置に付けていること。(メディカルランナーは除く。)但し、一般の部出場ランナーは胸部のみとする。

3 招集について

(1) 第1招集…前日13時~17時 当日7時~8時30分のランナー受付完了を第1招集とする。

(2) 第2招集は行わないため、集合時刻までに指定されたスタート地点に集合すること。

※ハーフマラソンランナーは、安全なスタートを確保するため、ランナーの予想タイムをもとにスタート地点(集合場所)が指定される。

4 スタートについて

種 目	スタート地点 集合完了時刻	スタート時刻
ハーフマラソン	9:30	9:45
5kmロードレース	10:05	10:10
3kmロードレース	10:05	10:15
1.5km ファンラン	10:05	10:20

(1) スタート時、5分前、3分前、1分前、30秒前をアナウンスする。10秒前にスターターが「位置について」の指示を行い競技開始時刻にスタートする。スタート地点を通過しないランナーは失格とする。

(2) スタート5分前から競技場を出るまでは、イヤホンの使用を避けること。

(3) スタート時は転倒等の事故を起こさないよう特に安全なスタートに留意すること。虚偽の申告は安全な大会運営に支障をきたすため、絶対にやめること。また、予想タイム未記入の場合やスタート集合時刻に遅れてきた場合は、最終ブロックからのスタートとなる。安全上からも割り込みは絶対にしないこと。

5 競技について

(1) レースにおいては、先導バイク等でコースを指示し、最後尾に後尾自転車を走らせ、各コースのレースの先頭・最後尾を明示する。

(2) 道路上での走行は、原則として左側走行とし、折り返し地点では右回りとする特に折り返し後は往路・復路の選手が交互通行となるので注意すること。また、走行中は現場の競技役員の指示に従うこと。

- (3) 「ファミリーペアの部」は、全コースをペアで併走し、手をつないでフィニッシュすること。
- (4) レース中の伴走は、許可された場合を除き一切禁止する。(ファミリーペアを除く)
- (5) ランナーはいかなる場合でも、競技役員の指示に従い競技の中止を命じられた場合は直ちに従うこと。
- (6) 緊急車両がコース内及び交差点に進入してきた場合、ランナーはコースの端に寄り、緊急車両の通行を優先させること。
- (7) 競技中いかなる方法であっても、車・自転車等による伴走など助力を受けてはならない。
- (8) 競技運営上、下記のとおりコース上に時間制限関門を設ける。関門規制時刻までに関門に到達していないランナーは失格とし、速やかにレースを中止し、役員の指示に従い関門輸送バスに乗車すること。

ハーフマラソン関門規制時刻

スタートからの地点	規制時刻
11.7km	11:25
18.0km	12:18
フィニッシュ	12:45

- (9) 競技中、体調不良等で走行不能な状態になったランナーは、無理せず競技役員及び大会スタッフに申し出ること。状況に応じて、救護車、前後の規制関門輸送バス等にて、フィニッシュ地点等に輸送することもある。

6 フィニッシュの方法について

- (1) 競技場第2ゲート(第1コーナー外側)から入場し、陸上競技トラックを一周してフィニッシュする。
- (2) フィニッシュ後、誘導に従い、チップの回収場所でランナーズチップを外し、その後完走証配布場所にて、「完走証」を受け取る。
※ハーフマラソン完走者のみ、フィニッシュシャトルを配布するので、必ず完走証を持って所定のテントへ行き、受け取ること。

7 荷物の預かりについて

- (1) 亀岡運動公園体育館で荷物の預かりを行う。
- (2) 事前(7:00~9:30)に受付カウンターに預けること。 ※荷物預かりは7時~14時までとする。
- (2) 受付用紙の半券に氏名とナンバーカードの番号を各自で書くこと。半券を切り離しランナーに渡し、荷物を受け取る。返却時には、半券番号と荷物番号を照合し返却する。

8 その他

- (1) 更衣場所として、男子は亀岡運動公園体育館3階ランニングコース、女子は2階市民コーナーが利用できる。
- (2) 参加選手のウォーミングアップ会場は、亀岡運動公園野球場とする。